

podpora pro neformální pečující



Staráte se
o někoho blízkého?
Nabízíme Vám
pomoc...

- **telefonní nebo osobní konzultace**
- pomoc s orientací v dávkách sociálního zabezpečení a vyřizováním žádostí o jejich přidělení
- pomoc s orientací v nabídce dostupných sociálních služeb a s navázáním na potenciální vhodnou službu
- konzultace a doporučení v oblasti správné péče, hygieny, vhodného uspořádání domácnosti, výběru kompenzačních pomůcek k ulehčení péče či péče o člověka s demencí
- organizace bezplatných či částečně zpoplatněných osvětových setkání a vzdělávacích seminářů v oblasti správné péče i péče o sebe sama a dalších souvisejících témat

**Kdo vlastně je
neformální pečující?**
Zpravidla rodinný příslušník
či jiná blízká osoba,
která v domácím prostředí pečuje
o někoho blízkého z důvodu
jeho snížené soběstačnosti
způsobené úrazem, onemocněním,
postižením či věkem.

- **osobní konzultace s terapeutem nebo duchovním**
- bezplatná pomoc v rozsahu 3-5 individuálních setkání s možností doporučení další odborné pomoci
- možnost zapojit se i do skupinové terapie nebo vytvoření svépomocné skupiny
- setkání zajišťují kvalifikovaní terapeuté a zkušení duchovní ze spolupracujících organizací



konzultační
místnost
ve Stříbře

Podpůrná skupina rodičů pečujících o děti s autismem

Zveme rodiče dětí s autismem ze Stříbrska, Konstantinolézeňska, Plánska a Hracholusek na setkání podpůrné skupiny, kde budete mít čas sami pro sebe, můžete sdílet své příběhy s ostatními rodiči, nebo naopak načerpáte nové informace.

S kávou nebo čajem v ruce se můžete vzájemně podpořit a strávit čas v příjemném prostředí.

Podpůrná skupina je **bezpečný prostor** s maximálním počtem 10 lidí, která se bude scházet **jedenkrát měsíčně** v prostoru **MAS Český Západ, Masarykovo nám. 15, Stříbro**. V rámci podpůrné skupiny můžete využít **konzultace se sociálním pracovníkem či terapeutem**. Setkávání je **bezplatné** a zcela dobrovolné.

**Tím, že pomáháte ostatním,
pomáháte i sami sobě.**

**pravidelná
odpolední setkání
u kávy a čaje**

**kontakt pro rezervaci místa
a potvrzení účasti**

Bc. Eliška Slepíčková DiS.
koordinátorka sociální práce
tel.: +420 77 44 99 397



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

terapeutická podpora pro mládež



Trápí
tě něco?

emoce

vztahy

úzkosti

sebe-
poškozo-
vání

deprese

sebe-
vražedné
myšlenky

Potřebuješ se podělit o to,
co tě trápí nebo lépe porozumět
svým pocitům a myšlenkám?

Nabízíme 1-2 bezplatné konzultace
pro mládež ve věku 12 - 19 let
ze Stříbrska, Konstantinolézeňska,
Plánska a Hracholusek
s kvalifikovanou psycholožkou
v bezpečném prostředí
konzultační místnosti MAS Český Západ,
Masarykovo nám. 15, Stříbro.

Možnost navázání dalších terapeutických setkání.
nebo zapojení se do skupinové terapie.

konzultační
místnost
ve Stříbře

